

«Утверждаю»

Директор школы МБОУ СОШ с. Кужбахты



Мухаметдинова А.Р.

Меню дошкольной группы МБОУ СОШ с. Кужбахты

13.01.23

№ рецепта	Завтрак	До 3-х лет	Старше 3-х лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
194	Каша молочная ячневая	0,150	0,200	5	7,8	23,4	253
ХЛЕБ ПШЕНИ	Хлеб с маслом	0,030/10	0,040/10	2,4	7,5	36,99	47,6
283	Чай с молоком	0,150	0,200	1,4	1,1	11,3	59
	II-ЗАВТРАК	сок	сок				
	ОБЕД						
19	Суп молочный	0,150	0,200	2,2	2,1	8,7	60
215	Овощное рагу	0,150	0,200	5,5	4,2	33,3	196
ХЛЕБ ПШЕНИ	Хлеб	0,030	0,040	1,58	0,2	9,66	47,6
292	Компот из сухофр	0,150	0,200	0,9	0,05	20,6	89
	ПОЛДНИК						
283	Чай с молоком	0,150	0,200	1,4	1,1	11,3	59
ХЛЕБ ПШЕНИ	хлеб	0,030	0,040	1,58	0,2	9,66	47,6
	печенье	0,030	0,040	2,7	1,7	30,08	147,2

Повар  Тимербаева Ф.А.